

WELLNESSPROGRAMM AB 14.04.2025

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
12:30-12:45 Peeling Dampfbad	11:00-12:00 AquaFIT Pool	12:00-12:50 Yoga (Englisch) Meditationsraum	12:00-12:50 Yoga (Englisch) Meditationsraum	11:00-11:50 Klang & Fantasiereise Meditationsraum	11:00-11:50 Klang & Fantasiereise Meditationsraum	12:00-12:50 Yoga (Englisch) Meditationsraum
16:30-16:45 Saunaaufguss Light & Relax finnische Sauna	12:30-12:45 Peeling Dampfbad	13:30-14:20 Rücken FIT Meditationsraum	13:30-14:20 Theraband FIT Meditationsraum	12:00-12:50 Yoga (Englisch) Meditationsraum	12:00-12:50 Yoga (Englisch) Meditationsraum	13:30-14:20 Rücken FIT Meditationsraum
17:30-17:45 Saunaaufguss Rosenblätter finnische Sauna	16:30-16:45 Saunaaufguss Menthol-Kristalle finnische Sauna	15:30-15:45 Saunaaufguss mit Lackierung finnische Sauna	15:30-16:30 Klangschalen-Aufguss finnische Sauna	13:30-14:20 Rücken FIT Meditationsraum	13:30-14:20 Theraband FIT Meditationsraum	15:30-16:30 Saunaaufguss mit Lackierung finnische Sauna
	17:30-17:45 Saunaaufguss mit Lackierung finnische Sauna	16:00-16:15 Peeling Dampfbad	16:00-16:15 Peeling Dampfbad	15:30-15:45 Saunaaufguss Rosenblätter finnische Sauna	15:30-16:30 Klangschalen-Aufguss finnische Sauna	16:00-16:15 Peeling Dampfbad
Geschenkideen zu Ostern finden Sie es an der SPA Rezeption		16:30-16:45 Birkenzweig-Aufguss finnische Sauna	16:30-16:45 Saunaaufguss Menthol-Kristalle finnische Sauna	16:00-16:15 Peeling Dampfbad	16:30-16:45 Birkenzweig-Aufguss finnische Sauna	16:30-16:45 Saunaaufguss Fluch der Karibik finnische Sauna
		17:30-17:45 Cocktail-Aufguss Finnische Sauna	17:30-17:45 Eisball-Aufguss Finnische Sauna	16:30-16:45 Saunaaufguss Fluch der Karibik finnische Sauna	17:30-17:45 Cocktail-Aufguss Finnische Sauna	17:30-17:45 Eisball- Aufguss Finnische Sauna
KRUMERS ALPIN RESORT & SPA • SEEFELD/TIROL				17:30-17:45 Tiroler Saunaufguss finnische Sauna	20.00-22.00 Fackelwanderung Treffpunkt: Rezeption	



