Bewegtes QiGong mit Karin Frießer

33 €

inklusive Tee & selbstgemachten Crackern



Mit fließenden Bewegungen, bewusster Körperwahrnehmung und Achtsamkeit findest du Ruhe und neue Energie.
Lerne die Grundlagen und Traditionen dieser fernöstlichen Bewegungskunst kennen und genieße einen wohltuenden Einblick bei einer gemeinsamen Tasse Tee.
Eine kleine Auszeit für Körper und Geist.



AKTIV BEWUSST
by Karin Frießer

19.12.26

buntverliebt

09:00 Uhr - 11:00 Uhr

Infos und Anmeldung unter
www.buntverliebt.at