



THM-MENTALTRAINING.AT

zur  
Einladung zum Workshop  
**LAMMAS Fest** - *mit Sigrid*  
**das Fest der 1. Ernte**

**Ein Abend für Dank, Verbindung und innere Reife**

Wir feiern Lammas – das alte keltische Fest der ersten Ernte, der Reife und der Dankbarkeit.

**„Alles, was man sät - erntet man.“**

Gemeinsam gestalten wir ein kraftvolles Ritual zur ersten Ernte, binden eine Frauenkerze – ein Bündel aus Kräutern, ein alter Leutascher Brauch - den die Christen dann am 15. August feiern.

Mit Achtsamkeit, Kreativität und Stille verbinden wir uns mit dem Jahreskreis, mit der Erde – und mit unserer inneren Kraft.

„Was will ich mit Dank empfangen – und was neu aussäen?“

Für alle, die bewusster durchs Leben gehen und den Wandel im Jahreskreis als Wegbegleiter erleben möchten.

*Wann?*

**am Freitag, den  
1. August 2025 um 19:00 h**

33,00 Euro per Teilnehmer -  
Anmeldung bei Robert:  
Tel.: +43 664 88005681  
kulturhaus@leutasch.gv.at

Kulturhaus  
**GANGHOFER**  
Leutasch  
*Museum*

