

Klangreise

Eine Klangreise mit versch. Klanginstrumenten:
Klangschalen, Gongs,
Percussions Instrumenten, usw.



Körper stärken – Geist erneuern – Seele entdecken

- Anspannungen werden zur Entspannung
- Eintauchen in ein Klangmeer, von dem Du getragen wirst
- Gefühle, Emotionen, Erinnerungen und Erkenntnisse tauchen auf

Verschiedene Themen werden damit angesprochen und unterstützt. Z.B:

- ✓ Anspannungen im gesamten Bewegungsapparat,
- ✓ Schlafstörungen,
- ✓ Ängste,
- ✓ innere Unruhe,
- ✓ Stressabbau,
- ✓ Partnerschafts- oder Familienprobleme.

Findet wöchentlich am Mittwoch um 10.00
Im Hotel „Alpennest“ in Weidach/Leutasch statt
Ab 15. Januar 2025

Energieausgleich € 19,-/ Teilnehmer/in

Anmeldung direkt bei Ursula unter 0043 6641219250