

ZEIT FÜR MICH

Zeit zum Innehalten
Zeit zur inneren Einkehr
Zeit für mich

Ab Mittwoch, den 22. Oktober 2025
starten wir wieder eine neue
Mediations-Serie bis in den Advent

Wir wechseln ab und erleben
unterschiedliche Mediationen mit
Heilsteinen, Düften und Klängen

Jeder Abend wird besonders und lädt
zur inneren Einkehr ein.

JEDEN MITTWOCH
um 19:00 h
50 Minuten

www.THM-mentaltraining.at

WhatsApp: +43 6445228262

Jeder kann mitmachen - keine Vorkenntnisse erforderlich -
Du brauchst nichts mitzubringen.

Energieausgleich: EURO 10,00 pro Abend

bei 5 teilgenommenen Einheiten erhältst du + 1 gratis