

Ostara Retreat - Aufblühen

20.03. - 22.03.26 SEEFELD IN TIROL

Yoga, Atmen und Klang

Dich erwarten aktive und entspannende Yogaeinheiten, Atemübungen, Meditationen und ein Klangbad.



Ayurveda

Genieße ayurvedische Mahlzeiten und erfahre die Grundlagen einer jahrtausendealten Wissenschaft.



Wandern, Kräuter und Harze

Verbringe Zeit in der Natur und lerne über ihre wertvolle Medizin.



FRÜHBUCHER PREIS BIS 28.02.26
OHNE ÜBERNACHTUNG
587 €

REGULÄRER PREIS AB 01.03.26
OHNE ÜBERNACHTUNG
698 €

Aufblühen

MIT CHRISSI UND JESSICA

Chrissi

Kräuterfrau,
Bergwanderführerin und
Yoga Lehrerin.



Anmeldung und Kontakt

Chrissi
Tel: 0043 664 2501278
christina.gritsch@gmail.com

oder

Jessica
Tel. 0043 6509977292
info@aufblan.at



Jessica

Yoga und Ayurveda
Praktikerin.



Wo?

Boutique Hotel Olympia
Milserstrasse 433
6100 Seefeld in Tirol

Wir freuen uns auf dich !