

# First on Snow!

# Skilanglauf Opening Seefeld

20. bis 23. November 2025



Mit Thomas Freimuth und dem  
xc-ski.de A|N Skimarathon Team!

**Seefeld**  
TIROLS HOCHPLATEAU

# First on Snow



**20.11.2025**

Anreise bis 14.00Uhr nach Seefeld

Begrüßung und Vorstellung

14.30Uhr Abfahrt zu Rollerbahn

15.00-16.30Uhr Training Technik/Ausdauer

Abendessen 18.30Uhr

Ab 20Uhr Präsentation



Technik Training.

# **First on Snow**



**21.11.2025**

7.00Uhr Frühsport

Ab 7.30Uhr Frühstück

Um 9.00Uhr Abfahrt zur Snowfarmingloipe Leutasch

9.30-11.30/12.00Uhr Ski Training Technik/Ausdauer

Ab 12.00 bis 14.00Uhr Mittagspause

14.15Uhr Trailrun, kleine Wanderung oder Training auf der Skirollerbahn

Abendessen 18.30Uhr

Ab 20Uhr Präsentation

**Gemeinsam  
in den Winter starten.**



# First on Snow



**22.11.2025**

Ab 7.30Uhr Frühstück

Um 9.00Uhr Abfahrt zur Snowfarmingloipe Leutasch

9.30-11.30/12.00Uhr Ski Training Technik/Ausdauer

Ab 12.00 bis 14.00Uhr Mittagspause

14.15Uhr Trailrun, kleine Wanderung oder Training auf der Skirollerbahn

Abendessen 18.30Uhr

Ab 20Uhr Präsentation



**Ski Tuning.  
Lernen von den Profis!**

# **First on Snow**



## **23.11.2025**

Ab 7.30Uhr Frühstück

Um 9.00Uhr Abfahrt zur Snowfarmingloipe Leutasch

9.30-11.30/12.00Uhr Ski Training Technik/Ausdauer

Gegen 12.15Uhr Ende des First on Snow Camps 2025.



**Bergtraining.**

## **Das solltest du dabei haben:**

- Langlauf Equipment, Laufschuhe, Skiroller Classic & Skate, Schuhe, Handschuhe, Helm ist Pflicht!!
- Stöcke mit passenden Stockspitzen für Asphalt, Nordic Walking Stöcke
- Sport Funktionsbekleidung, auch regenfeste Kleidung, Mütze, Stirnband
- Trinkmöglichkeit, evtl. kleiner Rucksack für die Bergtour

Es kann Material ausgeliehen werden, bitte um rechtzeitige Anfrage!

## **Camp Preis**

**499.00€ im Doppelzimmer.**

**549.00€ im Einzelzimmer.**

Inklusive Halbpension & Gebühr für Snowfarming Loipe und Rollerbahn.

Die Unterkunft ist das Hotel Seelos in Seefeld.

Sonderkondition für Einheimische und Team Member des xc-ski.de AIN Skimarathon Teams.

## **Treffpunkt am 20.11. um 14Uhr**

Hotel Seelos - Wettersteinstraße 226, 6100 Seefeld, Österreich

**Information** Sollte die Wetterlage das Ausbringen der Snowfarmingloipe nicht möglich machen, trainieren wir alternativ.

**Fragen** gerne an [thomas.freimuth@ausdauernetzwerk.de](mailto:thomas.freimuth@ausdauernetzwerk.de)

## **Buchung erfolgt via Überweisung an:**

Tourismusverband Seefeld

IBAN: AT61 36314 00000 420026

BIC: RZTIAT22314

Betreff: First on Snow Camp 2025 /Name/ggf. Team



**Vorträge am Abend.**

# Seefeld

TIROLS HOCHPLATEAU

A | N ausdauer  
netzwerk.de



***xc-ski.de***