FLAT S*CKS

katzenkopf leutasch

MTB TECHNIK KURSE

SAFETY SKILLS
MO, FR, SO

Speziell für E-Biker:
- Bike Setup
- Grundposition und Blickführung
- Richtiges Auf- und Absteigen, Anfahren
- Bremstechniken
- Schaltechnik
- Kurventechnik

BASIC SKILLS
DI, SA

Für Einsteiger
- Bike Setup
- Trailverhalten
- Bremstechniken im Gelände
- Kurventechnik
- grüne und blaue Trails

TRAIL SKILLS
MI, SO

Für leicht Fortgeschrittene:
- Befahren steilerer Trail-Abschnitte
- Bremstechnik verfeinern
- Hindernisse überwinden
- Enge Kehren (Basis für Spitzkehren)
- Schnelle Kurventechnik
- Kleinere Jumps und Drops

MASTER SKILLS
PRIVATTRAINING

Für Fortgeschrittene:
- Bewältigen höherer Stufen und Drops
- Befahren sehr steiler Trail-Abschnitte
- Spitzkehren
- Hindernisse überwinden
- Bunny Hop
- Tables und Jumpline

WWW.FLATSUCKS.AT
INFO@FLATSUCKS.AT

Anichstraße 42
6020 Innsbruck

Bikereisen

Transalps

E-Bike - Reisen