



# Räuchern

07. Dezember um 18:00 Uhr

## Räuchern, ein vergessenes Ritual

Räuchern ist ein wertvolles Ritual für das ganze Jahr. Im Workshop zeigt Sigrid, wie man sich und Räume reinigt und energetisiert. Zudem lernen die Teilnehmenden den Einsatz von Harzen und Kräutern kennen. Zum Abschluss werden Räucherbündel zum Mitnehmen gebunden.

**Workshop: ca. 1,5 Stunden, 17 Euro.**

14. Dezember um 18:00 Uhr

## 12 Rauh Nächte - 13 Wünsche

Die Rauh Nächte sind eine Zeit des Übergangs, ideal zum Loslassen und für neue Visionen. Sigrid erklärt das Ritual und zeigt, mit welchen Räucherwaren ihr durch die Rauh Nächte gehen könnt. Gemeinsam gestalten wir unsere Wünsche und bereiten uns auf diese besondere Zeit vor.

**Workshop: ca. 1,5 Stunden, 27 Euro.**