

19. - 21. FEBRUAR 2026 · 09:00 - 18:00 · ARENA365, SEEFELD IN TIROL

# SEEFELDER GESUNDHEITSTAGE 2026

## SPORT · PRÄVENTION · HEALTHY AGING GESUND. AKTIV. ZUKUNFTSFÄHIG.

**Gesundheit verstehen. Leistung erhalten. Zukunft gestalten.** Wie belastbar ist mein Körper wirklich? Wie erkenne ich frühzeitig, was mich stärkt – und was mich bremst?

Die Seefelder Gesundheitstage laden Sportler:innen, High-Performer, gesundheitsbewusste Menschen und Neugierige ein, moderne Gesundheits- und Präventionskonzepte live zu erleben.

Im Mittelpunkt steht der **VerticalMed-Ansatz**: Gesundheit messbar machen, Zusammenhänge verstehen und daraus sinnvolle, individuelle Entscheidungen ableiten. Wissenschaftlich fundiert. Verständlich erklärt.

## DAS VERTICALMED-KONZEPT GESUNDHEIT MESSBAR MACHEN

VerticalMed steht für einen integrativen Ansatz aus moderner funktioneller Diagnostik und Prävention. Im Fokus stehen nicht Symptome, sondern deren Ursachen. Auf dieser Basis werden personalisierte, individuelle Konzepte entwickelt, um Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Regenerationsfähigkeit gezielt zu stärken und langfristig zu erhalten. Die Seefelder Gesundheitstage geben einen praxisnahen Einblick in dieses Konzept – transparent, greifbar und im persönlichen Austausch.

## Wissen, Austausch & Orientierung – den ganzen Tag

Während der gesamten Veranstaltung stehen die Fachleute von VerticalMed Tyrol für Gespräche, Fragen und fachliche Einordnung zur Verfügung. Ziel ist es, komplexe Zusammenhänge verständlich zu machen, Orientierung zu geben und aufzuzeigen, wie moderne Diagnostik sinnvoll in Alltag, Training und Beruf integriert werden kann.

## Was Sie vor Ort erleben können

- Einblick in moderne Mess- und Analyseverfahren rund um Gesundheit & Leistungsfähigkeit
- Möglichkeit zur funktionellen Mikronährstoffdiagnostik (Vorabanmeldung notwendig, siehe Info)
- Messung der Körperzusammensetzung (Muskelmasse, Fettanteil, Wasserverteilung)
- Kennenlernen regenerativer Anwendungen wie z. B. IHHT
- Urin, Speichel und Stuhlanalysen als Take-Home-Option

**Wichtig:** Vor Ort erfolgen keine medizinische Diagnosestellung und keine Therapie. Die individuelle Auswertung und persönliche Einordnung erfolgen zeitversetzt, in Ruhe und außerhalb der Veranstaltung.

## Täglicher Impulsvortrag | 15:30-16:30 Uhr

„Gesundheit messbar machen – Sport, Prävention & Healthy Aging neu gedacht“

- Welche Parameter liefern wirklich relevante Informationen?
- Wo liegen die Chancen moderner Diagnostik – und wo ihre Grenzen?
- Wie lassen sich Erkenntnisse konkret und alltagstauglich nutzen?

Im Anschluss: offener Austausch & persönliche Fragen.

## Warum teilnehmen?

- Gesundheit besser verstehen
- Leistungsfähigkeit steigern und neue Ziele erreichen
- Regeneration bewusster gestalten
- Einblick in moderne Präventions- und Diagnostikkonzepte gewinnen
- Gesund. Aktiv. Zukunfts-fähig.

**Veranstaltungsort:** Arena365 · Möserer Str. 632a, 6100 Seefeld

